

Leistungsspektrum: Ernährung

Vermittlung von Basiswissen zur „Gesunden Ernährung“

Durchführung von Gruppen- und Einzelschulungen

- Adipositas (Übergewicht)
- Diabetes mellitus (getrennt nach Typ I und Typ II)
- Übergewicht, Hypertonie
- Fettstoffwechselstörungen
- Bluthochdruck

Praktisches Einüben des geänderten Essverhaltens

- Durchführung von Kochkursen in der Lehrküche
- (gesundes Kochen, fettarmes Zubereiten)
- Schulung am Buffet

Einzelberatung bei:

- individueller Ernährungsanamnese
- individueller Zieldefinition
- konkreter Maßnahmenplanung..