

Leistungsspektrum: Psychologie

Neuropsychologische Leistungen:

- Durchführung neuropsychologischer Diagnostik mit standardisierten Testverfahren zur Bestimmung der kognitiven Leistungsfähigkeit im Vergleich zu Normwerten
- defizitorientiertes Hirnleistungstraining (zum Teil Computer-gestützt) in den Bereichen
 - Aufmerksamkeit und Konzentration
 - Gedächtnis, Merkfähigkeit und Lernen
 - Wahrnehmung (z.B. Gesichtsfeld-Restitution bei Gesichtsfeldausfall)
 - Räumlich-konstruktive Fähigkeiten
 - Reaktionsvermögen und Orientierungsfähigkeit
 - Problemlösen, Denken und Planen

Verhaltenstherapeutisch-orientierte Leistungen:

- Umgang mit einer Erkrankung oder einer psychischen Belastungssituation (Stress, Angst, Trauer, postoperative Schmerzen und anderes)
- Motivation und Hilfestellungen zur Verbesserung der praktischen Lebensbewältigung und Lebensqualität
- Wiedererlangung des Selbstwirksamkeitsgefühls
- Stärkung der Eigenverantwortlichkeit
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit durch Entspannungstraining (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training)
- Angehörigenberatung

Seminare:

- Stress und Stressbewältigung
- Schmerz und Schmerzbewältigung
- Nikotin- bzw. Tabakentwöhnung